

Uputstvo za pacijente

Život sa stomom je bez svake sumnje drugačiji. Vašom voljom a uz pomoć stručnjaka, prihvat ćete da bez teskoba živite punim, kvalitetnim, ispunjenim životom. Treba da znate da u ovim izmenjenim okolnostima niste sami. U našoj zemlji živi preko 10.000 ljudi raznih uzrasta, pola i zanimanja koji dele vašu sudbinu. Proizvodni program proizvođača Mediszintech Kft iz Mađarske vam omogućava da svoje svakodnevne aktivnosti nesmetano izvršavate. Na raspolaganju vam stoji mnoštvo pomagala koja obezbeđuju da način života koji ste vodili pre operacije nastavite u skoro neizmenjenom obliku.

Nameštanje jednodelnih stoma kesa

Na ploči, pored oznaka za veličinu, makazama iseći otvor koji treba da bude veći za 1 mm od promera stome. Kožu u okolinu stome očistiti mlakom vodom ili još bolje Stomic losionom za čišćenje. Ako je koža osetljiva upotrebiti Stomic kremu. Kesu prilepiti kada krema potpuno upije. Neravnine u okolini stome (ožiljake, nabore) izravnati Stomagard SP 060 pastom. Sa lepljive površine osnovne ploče skinuti zaštitnu foliju. Najjednostavnije je lepljivu površinu prilepiti ispod stome a zatim blagim pritiskom krenuti prema gore. Hidrokoloidni lepak se lepi pri temperaturi tela, zato dlanove držite 2-3 minuta preko prileplje osnovne ploče dok se u potpunosti ne zalepi.

Nameštanje dvodelnih stoma kesa

Osnovna ploča se uvek mora namestiti na glatku površinu kože. Eventualne neravnine (ožiljci, nabori) izravnati Stomagard SP 060 pastom. Na taj način se sprečava podlivanje sadržaja ispod osnovne ploče.

Nameštanje kese na osnovnu ploču: Prsten osnovne ploče i kese prisloniti jedan na drugi ispod stome a zatim postepeno pomerati ruke prema gore i pritiskati prsten jedan u drugi, dok se savršeno ne spoje. Posle toga kesu obavezno treba povući prema dole. To je veoma važno jer se na taj način proverava da li je kesa potpuno pričvršćena za osnovnu ploču.

PAŽNJA: Kod brisanja ili sušenja stome može doći do beznačajnog krvarenja u vidu kapi rose. Budite spokojni, to je normalna i učestala pojava. U slučaju pojave jačeg krvarenja javite se svojoj stomaterapeutskoj sestri ili najbližoj onkološkoj ustanovi.